

I Washed My Hands (December 2024)

Choreografie:
Antoinette Claassens
Soort dans: 4 muurs lijndans
Niveau: Beginner
Tellen: 32
Intro: 8 tellen

Muziek: (I washed my hands in)
Muddy Water
Artiest: Jarno Vergouwen
Tempo: 165 BPM

Toe struts R-L, rocking chair, (2x)

1 & RV zet teen voor – zet hak neer
2 & LV zet teen voor – zet hak neer
3 & 4 & RV rock voor – terug op LV
RV rock achter – terug op LV
5 & RV zet teen voor – zet hak neer
6 & LV zet teen voor – zet hak neer
7 & 8 & RV rock voor – terug op LV
RV rock achter – terug op LV

1/4 L side mambo cross, hinge 1/2 turn R,

1/2 rumba box fwd x 2

1 & 2 1/4 L.om RV rock opzij
terug op LV – RV kruis over
3 & 4 LV stap 1/4 R.om opzij
RV stap 1/4 R.om achter – LV kruis over
5 & 6 RV stap opzij – LV sluit – RV stap voor
7 & 8 LV stap opzij – RV sluit – LV stap

Mambo 1/2 turn R, shuffle 1/2 turn R,

1/4 R side mambo cross, step, pivot 1/4 R, step fwd

1 & 2 RV rock voor – terug op LV
RV stap 1/2 R.om voor
3 & 4 LV stap 1/4 R.om voor – RV sluit
LV stap 1/4 R.om achter
5 & 6 1/4 R.om RV rock opzij – terug op LV
RV kruis over
7 & 8 LV stap opzij – LV+RV draai 1/4 R.om
LV stap voor

Traveling twist R + L, back mambo step, pivot 1/2 R

1 & 2 Twist hakken – tenen – hakken R opzij
3 & 4 Twist hakken – tenen – hakken L opzij
5 & 6 RV rock achter – terug op LV
RV stap voor
7 & 8 LV stap voor – LV+RV draai 1/2 R.om
LV stap voor

Begin opnieuw!

Finish:

Dans het eerste blok t/m tel 7 & [9]
Dan 8: stap 1/4 R.om naar de startmuur [12]