

Be A Country Girl (Augustus 2025)

Choreografie: Bert Vonk

Soort dans: 4 muurs lijndans

Niveau: Improver

Tellen: 32

Intro: 8 Tellen, 2x Brug

Heel Strut, Heel Strut, Shuffle Forward, Pivot ¼ Turn Right, Cross, ¼ Turn Left, ¼ Turn Left, Cross.

- 1 RV stap op hak voor
- & RV zet teen neer
- 2 LV stap op hak voor
- & LV zet teen neer
- 3 RV stap voor
- & LV sluit naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- & L&R ¼ draai R om
- 6 LV kruis over RV (3)
- 7 RV ¼ draai L om stap achter
- & LV ¼ draai L om stap opzij (9)
- 8 RV kruis over LV

Rock ¼ Turn Right, Shuffle forward, Pivot ½ Turn Left, Step, Run, Run, Run

- 1 LV stap opzij
- 2 RV ¼ draai R om gewicht terug (12)
- 3 LV stap voor
- & RV sluit naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- & R&L ½ draai L om
- 6 RV stap voor (6)
- 7 LV loop
- & RV loop
- 8 LV loop (6)
- Optie: tel 7&8**
(½ draai R om, ½ draai R om, stap voor)

Brug 1:

In de 3de muur (12uur) en in de 5de muur (6uur) na tel 16 doe dan RV sway, LV sway, ga dan door met tel 17 van de dans

All Country

Muziek: I'm Gonna Be a Country Girl Again

Artiest: Heidi Hauge

Tempo: 168 BPM

Toe Strut, Toe Strut, Side Rock Cross, Toe Strut, Toe Strut, Side Rock Cross.

- 1 RV stap op teen rechts opzij
- & RV zet hak neer
- 2 LV stap op teen kruis over RV
- & LV zet hak neer
- 3 RV stap opzij
- & LV gewicht terug
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV stap op teen opzij
- & LV zet hak neer
- 6 RV stap op teen kruis over LV
- & RV zet hak neer
- 7 LV stap opzij
- & RV gewicht terug
- 8 LV kruis over RV

Side, Behind, ¼ Turn Right Step Forward, Pivot ½ Turn Right, Step, Step Lock Step, Step Lock Step

- 1 RV stap opzij
- & LV kruis achter RV
- 2 RV ¼ draai R om stap voor (9)
- 3 LV stap voor
- & L&R ½ draai R om
- 4 LV stap voor (3)
- 5 RV stap rechts diagonaal voor
- & LV kruis achter RV
- 6 RV stap rechts diagonaal voor
- 7 LV stap links diagonaal voor
- & RV kruis achter LV
- 8 LV stap links diagonaal voor

Brug 2: na de 3de muur Jazzbox (9 uur)

- 1 RV kruis over LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV sluit naast RV

Ending:

**In de 6de muur na tel 8 van het 1ste blokje
Side Mambo, Side Mambo**

- 1 LV stap opzij
- & RV gewicht terug
- 2 LV sluit naast RV
- 3 RV stap opzij
- & LV gewicht terug
- 4 RV sluit naast LV