

Chasing Yesterday (Februari 2026)
Choreografie: Shelly Guichard & Mark Guichard
Soort dans: 2 muurs lijndans
Niveau: Intermediate
Tellen: 64

S1: Sway Right, Sway Left, Chasse Right, Back Rock, Recover, Side, Behind.

- 1 Sway heupen rechts
- 2 Sway heupen links
- 3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock achter RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist achter LV

S2: Sway Left, Sway Right, Chasse Left, Back Rock, Recover, Step, 1/2 Pivot Turn Left.

- 1 LV stapje opzij, sway heupen links
- 2 Sway heupen rechts
- 3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
- 4 LV stap opzij
- 5 RV 1/8 draai rechtsom, rock achter LV (1.30)
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (7.30)*

***Restartpunt 3e muur.
Begin de dans opnieuw op 6.00 uur**

S3: Forward Rock Recover, Right Lock Step, Rock Recover, Left Shuffle Back.

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
& LV lock achter RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
& RV stap naast LV
- 8 LV stap achter (7.30)

Intro: 32 tellen
Vertaling: All Country
Muziek: If I Could Just Let You Go
Artiest: Country Angel
Tempo: 116 BPM

S4: Back Rock, Recover, Shuffle 1/2 Turn Left, Back Rock, Recover, Step, Point.

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (4.30)
& LV stap naast RV
- 4 RV 1/4 draai linksom, stap achter (1.30)
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
- 8 RV tik teen opzij (1.30)*

***Restartpunt 6e muur. Doe op tel 8 RV tik naast en begin de dans opnieuw op 6.00 uur**

S5: Jazzbox 1/8 Turn Right with Cross, Side, Behind, Chasse 1/4 Turn Right.

- 1 RV 1/8 draai rechtsom, stap voor LV (3.00)
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist achter RV
- 7 RV stap opzij
& LV stap naast RV
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (6)

S6: Forward Rock, Recover, Chasse 1/4 Turn Left, Cross, Side, Behind, 1/4 Turn Left.

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (3)
& RV stap naast LV
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV stap gekruist achter LV
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12)

Blue Valley Country Dancers

S7: Forward Rock, Recover, Full Triple Turn Right, Forward Rock, Recover, Shuffle 1/2 Turn Left.

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (6)
& LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (12)
- 4 RV stap voor
- *Optie 3&4: Coaster Step*
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)
& RV stap naast LV
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (6)

S8: Right Jazzbox, V Step.

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap diagonaal rechts voor
- 6 LV stap diagonaal links voor
- 7 RV stap terug midden
- 8 LV stap naast RV

Begin opnieuw

Bridge 4 counts.

De brug komt na de 1e en 4e muur.

Right Rocking Chair

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug

