

Born To Rock

Choreograaf : Leong Mei Ling
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : Deel A 80 – Deel B 32 – Einde 16
Info : Dansvolgorde: A, A, B, A, B, A, Einde
Muziek : "C'mon Everybody" by Elvis Presley
Bron :

Opgelet: Voor de tellen 9 – 16 en 25 – 32 van deel A, probeer dan te dansen naar aanleiding van de teksten van het liedje.

Bijvoorbeeld: In de 1^e muur van deel A, zingt Elvis: "Snap Your Fingers" en dan later "Clap Your Hands". Dus 'Snap' & 'Klap' als hij het zingt.

Ook heupen & hoofd draaien als volgt, dit wordt gedanst na de 1^e muur van deel A

DEEL A

Walk Forward With Hand Slaps

- 1 RV stap voor
- 2 slap handen op de heupen
- 3 LV stap voor
- 4 slap handen hoger op de dijnen
- 5 RV stap voor
- 6 slap handen op de heupen
- 7 LV stap voor
- 8 slap handen hoger op de dijnen

Snap Fingers

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 knip vingers beide handen rechts op hoofdhoogte
- 3 rust
- 4 knip vingers beide handen links op hoofdhoogte
- 5 rust
- 6 knip vingers beide handen rechts op heuphoogte
- 7 rust
- 8 knip vingers beide handen links op heuphoogte

In de 2^e muur verandert bovenstaand blok 2 (snap fingers; tellen 9 t/m 16) in:

Hip Bumps

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 duw heupen rechts
- 3 rust
- 4 duw heupen links
- 5 rust
- 6 duw heupen rechts
- 7 rust
- 8 duw heupen links

In de 3^e en 4^e muur verandert blok 2 (snap fingers; tellen 9 t/m 16) in:

Turn Head Left

- 1 RV stap gekruist over LV
- 2 draai hoofd naar links
- 3 LV stap links opzij
- 4 draai hoofd naar voor
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 draai hoofd naar links
- 7 LV stap links opzij
- 8 draai hoofd naar voor

Walk Back With Hand Slaps

- 1 RV stap achter
- 2 slap handen hoger op de dijnen
- 3 LV stap achter
- 4 slap handen hoger op de dijnen
- 5 RV stap achter
- 6 slap handen hoger op de dijnen
- 7 LV stap achter
- 8 slap handen hoger op de dijnen

Clap Hands

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 klap handen rechts op hoofdhoogte
- 3 rust
- 4 klap handen links op hoofdhoogte
- 5 rust
- 6 klap handen rechts op heuphoogte
- 7 rust
- 8 klap handen links op heuphoogte

In de 2^e muur verandert bovenstaand blok 4 (Clap Hands; tellen 25 t/m 32) in:

Foot Stomps

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stamp naast RV
- 3 RV stap op plaats naast LV
- 4 LV stamp naast RV
- 5 RV stap op plaats naast LV
- 6 LV stamp naast RV
- 7 RV stap op plaats naast LV
- 8 LV stamp naast RV

In de 3^e en 4^e muur verandert blok 4 (Clap Hands; tellen 25 t/m 32) in:

Turn Head Right

- 1 RV stap rechts op zij
- 2 draai hoofd naar rechts
- 3 LV stap gekruist over RV
- 4 draai hoofd naar voor
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 draai hoofd naar rechts
- 7 LV stap gekruist over rechts
- 8 draai hoofd naar voor

Toe Strut, Back Rock 2x

- 1 RV tik teen rechts opzij
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV tik teen links opzij
- 6 LV zet hak neer
- 7 RV stap gekruist achter LV
- 8 LV gewicht terug

Born To Rock

Choreograaf : Leong Mei Ling
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : Deel A 80 – Deel B 32 – Einde 16
Info : Dansvolgorde: A, A, B, A, B, A, Einde
Muziek : "C'mon Everybody" by Elvis Presley
Bron :
Blad : 2

Long Step Right, ¼ Turn Right, Heel Bounces

1-2 RV grote stap rechts opzij
3 LV draai ¼ rechtsom, stap links opzij
4 rust
5 RV hak omhoog
& RV hak terug
6 RV hak omhoog
& RV hak terug
7 LV hak omhoog
& LV hak terug
8 LV hak omhoog
& LV hak terug

Back Rock, Toe Heel Crosses 2x

1 RV stap achter
2 LV gewicht terug
3 RV tik teen naast LV
4 RV tik hak naast LV
5 RV stap gekruist over LV
6 rust
7 LV tik teen naast RV
8 LV tik hak naast RV

Toe Heel Cross Step

1 LV stap gekruist over RV
2 rust
3 RV tik teen naast LV
4 RV tik hak naast LV
5 RV stap gekruist over LV
6 rust
7 LV stap naast RV
8 rust

Optie: in plaats van teen –hak: teen – kick

Elvis Knees

1 RV draai knie naar binnen
2 rust (armen gebogen op schouderhoogte)
3 LV draai knie naar binnen
4 rust
5 RV draai knie naar binnen
6 rust,
& armen terug naar beneden
7 rust en knip vingers
8 rust en knip vingers

Toe Struts In Place

1 RV stap op teen naast LV
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen naast RV
4 LV zet hak neer
5 RV stap op teen naast LV
6 RV zet hak neer
7 LV stap op teen naast RV
8 LV zet hak neer

DEEL B

Jazz Box

1 RV stap gekruist over LV
2 rust
3 LV stap achter
4 rust
5 RV stap rechts opzij
6 rust
7 LV stap gekruist over RV
8 rust

Optie: i.p.v. jazzbox: Toe Struts

Twist To The Right

1 RV stap rechts opzij
2 duw heupen rechts
3 duw heupen links
4 duw heupen rechts
5 duw heupen links
6 duw heupen rechts
7 duw heupen links
8 duw heupen rechts

Optie: een free-style twist.

Jazz Box

1 LV stap gekruist over RV
2 rust
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap links opzij
6 rust
7 RV stap gekruist over LV
8 rust

Optie: i.p.v. jazzbox: Toe Struts

Freeze, Twist Left

1 LV stap links opzij
2 rust
3 rust
4 rust
5 duw heupen rechts
6 duw heupen links
7 duw heupen rechts
8 duw heupen links

EINDE

Toe Struts, Monterey Turns

1 RV tik teen naast LV
2 RV zet hak neer
3 LV tik teen naast RV
4 LV zet hak neer
5 RV tik teen rechts opzij
6 RV ½ rechtsom, stap naast LV
7 LV tik teen opzij
8 LV stap naast RV

Toe Struts, Monterey Turns

1 RV tik teen naast LV
2 RV zet hak neer
3 LV tik teen naast RV
4 LV zet hak neer
5 RV tik teen rechts opzij
6 RV ½ rechtsom, stap naast LV
7 LV tik teen opzij
8 LV stap naast RV

Optie: ga op tel 16 (tel 8 van 2^e blok in Elvis Positie staan