

Calypso Mexico

Choreograaf : Ria Vos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Calypso Mexico" by Bouke (CD: Sing Elvis And Other Hits)
Bron :

Crossing Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock, Point, Hold

1	RV	stap op teen gekruist voor
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap op teen opzij
4	LV	zet hak neer
5	RV	rock gekruist voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	tik opzij
8		rust

Rock Back, Kick-Ball, Crossing Toe Strut, Side Toe Strut

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	kick schuin rechts voor
4	RV	stap op bal voet naast
5	LV	stap op teen gekruist voor
6	LV	zet hak neer
7	RV	stap op teen opzij
8	RV	zet hak neer

Cross Rock, ¼ Turn L, Hold, Step, ½ Turn L, Step Fwd, Hold

1	LV	rock gekruist voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ linksom, stap voor
4		rust (klap)
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	stap voor
8		rust (klap)

L Lock Step Fwd, Scuff, R Lock Step Fwd, Hold

1	LV	stap schuin links voor
2	RV	lock achter
3	LV	stap schuin links voor
4	RV	scuff
<i>optie tel 1-3: hele draai rechtsom L-R-L</i>		
5	RV	stap schuin rechts voor
6	LV	lock achter
7	RV	stap schuin rechts voor
8		rust

Mambo Fwd, Kick, Back, Kick, Back, Hold

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap achter
4	RV	kick schuin rechts voor
5	RV	stap achter
6	LV	kick schuin links voor
7	LV	stap achter
8		rust

Rock Back, ¼ Turn R, Hold, Step ¼ Turn R, Cross, Hold

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ rechtsom, stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	¼ draai rechtsom
7	LV	kruis voor
8		rust

Rumba Box With Holds

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit
7	LV	stap achter
8		rust

Diag. Step Back With Hip Bumps, Hitch, Coaster Step

1	RV	stap schuin rechts achter, bump achter
2	LV	kom terug
3	RV	bump achter
4	LV	hitch (draai weer naar 9:00)
5	LV	stap achter
6	RV	stap naast
7	LV	stap voor
8		rust

Begin opnieuw

Tag:

Herhaal na de 3^e muur [3] de laatste 16 tellen van de dans (dus vanaf de Rumba Box)