

Sleepy Eyes (December 2017)
Choreografie : Andrew & Sheila Palmer
Soort dans : 4 muurs line dans
Niveau : Improver
Tellen : 64
Intro : 16 tellen, start op zang

Muziek : Blue Bayou
Artiest : Niamh Lynn
Bpm : 115
Website : www.kgcountrydancers.nl

Mambo Forward. Hold.

Mambo Back. Hold

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap naast LV
4 Rust
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap naast RV
8 Rust

Rumba Box Back. Hold.

Rumba Box Forward. Hold

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter
4 Rust
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 Rust

Side. Touch. Side. Touch.

Side. Together. Quarter Turn. Hold

1 RV stap opzij
2 LV tik teen naast RV
3 LV stap opzij
4 RV tik teen naast LV
5 RV stap opzij
6 LV stap naast RV
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (03.00)
8 Rust

Cross. Back. Back. Hold.

Cross. Back. Back. Hold

1 LV stap gekruit voor RV
2 RV stap achter
3 LV stap achter
4 Rust
5 RV stap gekruit voor LV
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 Rust

Weave. Cross-Rock. Recover.

Together. Hold

1 LV stap gekruit voor RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruit achter RV
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruit voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap naast RV
8 Rust

Weave. Cross-Rock. Recover.

Together. Hold

1 RV stap gekruit voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruit achter LV
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruit voor LV
6 LV gewicht terug
7 RV stap naast LV
8 Rust

Walk Forward. Walk Forward.

Walk Forward. Hold.

Sway. Sway. Sway. Hold

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 Rust
5 RV stap opzij, sway heupen rechts
6 Sway heupen links
7 Sway heupen rechts
8 Rust

Walk Back. Walk Back. Walk Back.

Hold. Sway. Sway. Sway. Sway

1 LV stap achter
2 RV stap achter
3 LV stap achter
4 Rust
5 RV stap opzij, sway heupen rechts
6 Sway heupen links
7 Sway heupen rechts
8 Sway heupen links
Begin opnieuw