

# Fly Like A Bird



**Type:** 2 wall linedance  
**Choreografie:** Hedy Mc.Adams  
**Muziek:** Fly like a bird - Boz Scaggs  
**Niveau:** 2

## L rock-forw, L ¼ L step, hold, R ¼ L rock-forw, R ¼ R step, hold.

01. LV rock voor. (12:00 uur).
02. RV zet gewicht terug op RV.
03. LV stap met ¼ L naar links opzij. (09:00 uur).
04. Rust.
05. LV draai ¼ L en RV rock rechts opzij. (06:00 uur).
06. LV zet gewicht terug op LV.
07. RV stap met ¼ R naar rechts opzij. (09:00 uur).
08. Rust.

## L ¼ R rock, L ¼ L step, hold, R kick-ball- ¼ L, R kick-ball-change.

09. RV draai ¼ rechts en LV rock voor (12:00 uur).
10. RV zet gewicht terug op RV.
11. LV stap met ¼ L naar links opzij. (09:00 uur).
12. Rust.
- 13.&14. RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap met ¼ links op de plaats (06:00 uur)
- 15.&16. RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap op de plaats.

## R cross, unwind, L/R cross-shuffle, ¼ R chasse, ¼ R, ½ R.

17. RV stap op teen gekruist voor LV.
18. RV+LV maak ½ draai linksom en breng gewicht op RV (12:00 uur).
- 19.&20. LV stap gekruist voor RV, RV stapje rechts opzij, LV stap gekruist voor RV.
- 21.&22. RV stap met ¼ R naar rechts opzij (03:00 uur), LV sluit bij RV, RV stap voor.
23. RV draai ¼ rechtsom en LV stap links opzij (06:00 uur).
24. LV draai ½ rechtsom en RV stap rechts opzij (12:00 uur).

## L cross, R point, R cross, unwind, L/R cross-shuffle, R big-step, L slide/lift.

25. LV stap gekruist voor RV en buig hierbij beide knieën.
26. RV tik teen rechts opzij en strek beide knieën.
27. RV stap op teen gekruist voor LV.
28. RV+LV maak ½ draai linksom en breng gewicht op RV (06:00 uur).
- 29.&30. LV stap gekruist voor RV, RV stapje rechts opzij, LV stap gekruist voor RV.
31. RV maak grote stap rechts opzij.
32. LV sleep tot naast RV.
- & LV til op tot gebogen knie.

**Begin opnieuw**