



The Nowland Country Dancers



My Bestie

Choreograaf : Colin Ghys & José Miguel Belloque Vane

Type dans : Four Wall Line Dance

Niveau : High Improver

Tellen : 32

Muziek : "Iko Iko" by Justin Wellington feat Small Jam

Intro : 16 tellen

D.J. COUNTRY GLENN
TEL.: 06 - 151 22 176

WALK, WALK, ROCK, SIDE ROCK, EXTENDED WEAVE, TOUCH HEEL BOUNCE

1 RV stap voor
 2 LV stap voor
 3 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 4 RV rock opzij
 & LV gewicht terug

5 RV stap kruis achter
 & LV stap opzij
 6 RV stap kruis voor
 & LV stap opzij
 7 RV tik achter LV
 & RV-LV til beide hakken op
 8 RV-LV zet hakken neer (12)

Optie tel &8: til R-schouder op, til L-schouder op en breng R-schouder omlaag

FWD RUMBA BOX, BACK, BACK, COASTER STEP

9 LV stap opzij
 & RV sluit
 10 LV stap voor
 11 RV stap opzij
 & LV sluit
 12 RV stap achter

13 LV stap achter
 14 RV stap achter
 15 LV stap achter
 & RV sluit
 16 LV stap voor (12)

STEP ½ PIVOT, STEP ¼ PIVOT, VAUDEVILLE, VAUDEVILLE

17 RV stap voor, breng armen omhoog
 18 LV ½ draai L, armen omlaag (6)
 19 RV stap voor, breng armen omhoog
 20 LV ¼ draai L, armen omlaag (3)

21 RV stap kruis voor
 & LV stap opzij
 22 RV tik hak diagonaal R voor
 & RV sluit
 23 LV stap kruis voor
 & RV stap opzij
 24 LV tik hak diagonaal L voor
 & LV stap opzij (3)

¾ VOLTA TURN, WEAVE SWEEP, ¼ WEAVE TOUCH

25 RV ¼ draai R, stap kruis voor
 & LV sluit (6)
 26 RV ¼ draai R, stap kruis voor
 & LV sluit (9)
 27 RV ¼ draai R, stap kruis voor
 & LV sluit
 28 RV stap voor (12)

29 LV stap kruis voor
 & RV stap opzij
 30 LV stap kruis achter, sweep RV achter
 31 RV stap kruis achter
 & LV ¼ draai L, stap voor
 32 RV tik naast LV (9)

TAG 1: na muur 1, 3 en 4

V-STEP

1 RV stap diagonaal R voor (out)
 2 LV stap diagonaal L voor (out)
 3 RV stap achter (in)
 4 LV sluit (in)

Note: shimmy schouders tijdens V-Step

TAG 2: na muur 6

V-STEP, STEP ½ PIVOT, STEP ¼ PIVOT

1 RV stap diagonaal R voor (out)
 2 LV stap diagonaal L voor (out)
 3 RV stap achter (in)
 4 LV sluit (in)

Note: shimmy schouders tijdens V-Step

5 RV stap voor
 6 LV ½ draai L
 7 RV stap voor
 8 LV ¼ draai L